



BERUŠČIN PROGRAM V ŘÍJNU



Datum	Den	od	do	Aktivita	...a více o ní
5.10.	ÚTERÝ	9:30	12:00	Beruščina hernička + POHÁDKA	přijďte se s dětmi pohrát a poslechnout si pohádku
6.10.	STŘEDA	16:00	19:00	SHIATSU pro maminky	2 termíny masáže, přihlášení předem
8.10.	PÁTEK	9:00	10:00	Břišní tance	taneční hodina pro ženy, děti možno vzít s sebou
		10:00	12:00	Den Mateřských center = Den otevřených dveří v Berušce pro všechny zájemce	přijďte se podívat se jak to žije v MC, je nachystáno tvoření pro děti a to výroba draků
		15:00	17:00	DĚTSKÝ BAZAR - sběr	prodejte nebo poříd'te u nás podzimní a zimní výbavu
9.10.	SOBOTA	10:00	12:00	DĚTSKÝ BAZAR - sběr	prodejte nebo poříd'te u nás podzimní a zimní výbavu
10.10.	NEDĚLE	15:00	18:00	Den Mateřských center = Výlet s Beruškou	pěší výlet na Prášilka s pouštěním draků, sraz v 15:00 před Beruškou. V případě deště se akce nekona
12.10.	ÚTERÝ	9:30	12:00	Beruščina hernička	volná zábava v herničce
		9:30	18:00	Kosmetika pro maminky	kosmetička Iveta Zachovalová, termíny dle objednávek, hlídání zajištěno do 12:00 hod
		9:30	12:00	DĚTSKÝ BAZAR - prodej	prodejte nebo poříd'te u nás podzimní a zimní výbavu
13.10.	STŘEDA	19:30	20:30	INTERVALOVÝ AEROBIK	cvičení pro dívky, ženy a širokou veřejnost
15.10.	PÁTEK	9:00	10:00	Břišní tance	taneční hodina pro ženy, děti možno vzít s sebou
		10:00	12:00	DĚTSKÝ BAZAR - prodej	prodejte nebo poříd'te u nás podzimní a zimní výbavu
		10:00	12:00	Beruščina hernička + HUDEBNÍ SETKÁNÍ S PÍSENIČKOU A FLÉTNIČKOU	zpíváme a hrajeme si
16.10.	SOBOTA	10:00	12:00	DĚTSKÝ BAZAR - prodej	prodejte nebo poříd'te u nás podzimní a zimní výbavu
18.10.	PONDĚLÍ	16:00	17:00	VÝTVARNÁ DÍLNIČKA pro děti i mámy	podzimní tvoření a halloweenská strašidylka
		16:00	17:00	DĚTSKÝ BAZAR - výdej a proplacení	vrazení neprodaných věcí a výdej peněz
19.10.	ÚTERÝ	9:30	12:00	Beruščina hernička	volná zábava v herničce
		9:30	12:00	DĚTSKÝ BAZAR - výdej a proplacení	vrazení neprodaných věcí a výdej peněz
		9:30	19:00	Kosmetika pro maminky	kosmetička Iveta Zachovalová, termíny dle objednávek, hlídání zajištěno do 12:00 hod
20.10.	STŘEDA	16:00	19:00	SHIATSU pro maminky	2 termíny masáže, přihlášení předem
		19:30	20:30	INTERVALOVÝ AEROBIK	cvičení pro dívky, ženy a širokou veřejnost
22.10.	PÁTEK	9:00	10:00	BŘIŠNÍ TANCE	taneční hodina pro ženy, děti možno vzít s sebou
		10:00	12:00	Beruščina hernička + HUDEBNÍ SETKÁNÍ S PÍSENIČKOU A FLÉTNIČKOU	zpíváme a hrajeme si
26.10.	ÚTERÝ	9:30	12:00	Beruščina hernička	volná zábava v herničce
27.10.	STŘEDA	19:30	20:30	INTERVALOVÝ AEROBIK	cvičení pro dívky, ženy a širokou veřejnost
29.10.	PÁTEK	9:00	10:00	BŘIŠNÍ TANCE	taneční hodina pro ženy, děti možno vzít s sebou
		10:00	12:00	Beruščina hernička + Přednáška o MAKROBIOTICE	přednáška o zdravé alternativě stravování spojena s ochutnávkou, tipy na zajímavé recepty
30.10.	SOBOTA	15:00	18:00	"Podzimní babinec" - Cvičení a kreativní dílna pro ženy (malování na sklo)	přijďte se užít čas tentokrát bez dětí, vytvořit si pěknou dekoraci a protáhnout se a posílit tělo i mysl

PRÁVIDELNÉ CVIČENÍ PRO DĚTI



BROUČCI

cvičení pro nelezoucí miminka (od 3 měsíců)
• každé úterý v 9:00 hod. •

BERUŠENÍ I.

pro lezoucí děti a děti s prvními krůčky (kolem 1 roku)
• každý čtvrtek v 9:00 hod. •

BERUŠENÍ II.

cvičení pro chodící děti (1,5 roku +)
• každá středa v 9:00 hod. •

NOVINKY

ANGLIČTINA pro děti 1-3 roky, skupina A

• každou středu v 10:15 hod • začíná se 6.10.2010

INTERVALOVÝ AEROBIK

• každou středu v 19:30 hod. •

BŘIŠNÍ TANCE

• každý pátek v 9:00 hod •

HRÁTKY-BERUŠÁTKY

pohybové hudební cvičení pro děti 2-3 roky
• každé pondělí v 9:00 hod. •

BERUŠÁCI

cvičení pro děti předškolního věku (od 3 let)
• každý čtvrtek v 16:00 hod. •

ČTVERÁČEK

dětský folklorní soubor (4 -8 let)
• každou středu v 17:00 hod. v sále Zámečku •



ANGLIČTINA pro děti 1-3 roky, skupina B

• každé úterý v 10:00 hod • začíná se 5.10.2010

ANGLIČTINA pro dospělé

• každou středu v 18:00 hod. •



